

12月号 すいか小規模保育園だより

発行日/令和6年11月29日(金)

秋が深まり、紅葉のきれいな季節になりました。この頃は遠出のお散歩にも出かけ、落ち葉や松ぼっくりなど秋の自然にたくさん触れながら過ごしています。これからますます寒くなりますが、室内でもたくさん身体を動かし、冬ならではのあそびも楽しんでいきたいと思ひます。

12月から、0歳児のお友だちが1名入園します。更に保育園が賑やかになるのが、楽しみです！

食べる意欲は楽しい食事から！

多くのお家の方が困っている、食事についての悩み。1歳半頃から出てくる“好き嫌い”や“ばっかり食べ”。これらは、子どもの味覚が過敏なことや本能的なもの、個性や性格に関係している部分も大きいようです。好き嫌いは自我の芽生えでもあり、成長の姿です。

～園の給食では～
苦手なものがあつた時は？

↓

一口だけ頑張ってみよう！と声をかけたり、苦手な物を聞いて取り除いたりして、食べられるものを相談しています。
一人ひとりに合わせて、食べられる量を大切にしています。



食べてくれないと、大人はイライラしてしまいがちですが、その気持ちはお子さまに伝わります。大人が笑顔を意識することで、まずは「食べる時間が楽しい」と感じられる雰囲気作りを大切にしたいですね！

スプーンの持ち方の流れ



上手持ち

↓

下手持ち

↓

鉛筆持ち

“バキューンの手”でスプーンを持ちます。かぜグループさんのお友だちが、今頑張っています！

12月の予定

2日(月) 発育測定週間

3日(火) 避難訓練(自由遊び時の地震による避難)

12日(木) 不審者訓練(誘拐や連れ去りについて)

13日(金) 誕生会

17日(木) vivace、ファンカンパニーさん撮影

20日(金) クリスマス会

※布団持ち帰り 13日(金)・27日(金)

※年末年始休園 29日(日)～1月3日(金)

お知らせ

【ジャンパーについて】

- ジャンパーの襟部分に、掛け紐を付けてください。記名も必ずお願いします。
- これから購入される方は、事故防止のためにフードなしのものをお願いします。

