

# 1月号 すいか小規模保育園だより



発行日／令和7年12月26日（金）

戸外あそびの時間は減ってしまいましたが、たまの晴れ間には散歩に出かけ、冷たい風の中でも元気いっぱいに走り回っていた子どもたち。クリスマスやお正月など、楽しいことがたくさんの冬休みも元気に過ごしてもらいたいです。

今年も大変お世話になりました。来年もどうぞよろしくお願ひします。

## 走って、跳んで、転がって…

室内で過ごす時間が増えてきました。動きが制限されやすい中でも、発散したり開放感を味わったりできるよう工夫しています。

子どもたちの好きな活動に“ミニ運動会”があります。スペースをなるべく広くとり、かけっこや体操、様々な運動あそびをしています。変身レースでは、ワンワン（はいはい）、ワニさん（ずりばい）、ラッコさん（仰向けになり足で進む）など動物の動きを真似して遊びます。おいもゴロゴロ（横向きに転がる）や、手押し車（足を持ってもらって手で進む）などの動きも楽しいです。5mほどの距離ですが、何度も繰り返し「よーい、どん」をして、子どもたちは大喜びです！

いろいろな体の使い方をすることで、動きを自分でコントロールする力を培い、けがをしにくい体づくりをしていきたいです。



## 1月の予定

5日（月）発育測定週間

6日（火）避難訓練（昼寝中の地震）

22日（木）不審者訓練（安心・安全の話）

※布団持ち帰り…16日（金）、30日（金）



## おねがい

◎12月28日（日）～1月4日（日）は休園します。期間中は園の電話は繋がりません。連絡がある場合は、hugmoの連絡帳に入力してください。

◎園を欠席する際は、都合欠・病欠とともに9時までに電話にて直接お願いします（hugmo不可）。前日までにお知らせいただいたものは、電話・hugmoとも連絡不要です。